

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Средняя школа № 2 города Няндомы»**

РАССМОТРЕН  
на педсовете (протокол № 1)  
от «31» августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
МБОУ СШ №2  
№ 141-од  
от «31» августа 2018 г.

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СШ №2 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года.

**2. Учебный год**

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 учебные недели, во 2-8 классах - 34 учебные недели, в 9-х классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации, в 10, 11 классах - 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации ,.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - 4 четверти .

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул между четвертями -30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

**3. Режим учебных занятий**

3.1. Обучение в школе организовано:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1-м классе составляет 35 мин., во 2–11-х классах- 45 мин.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало 1 смены – 8.00 . Начало 2 смены -14.00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, четвёртого, пятого и шестого уроков - 10 мин, после второго, третьего уроков - 20 мин.

3.5. В исключительных случаях по приказу директора школы продолжительность урока может быть сокращена до 40 минут

3.6. Расписание звонков:

|               | <b>1 смена</b> | <b>2 смена</b> |
|---------------|----------------|----------------|
| <b>1 урок</b> | 8.20 – 9.05    | 14.00 - 14.40  |
| <b>2 урок</b> | 9.15 - 10.00   | 14.50 – 15.30  |
| <b>3 урок</b> | 10.20 – 11.05  | 15.50 – 16.30  |
| <b>4 урок</b> | 11.25 – 12.10  | 16.50 – 17.30  |
| <b>5 урок</b> | 12.20 – 13.05  | 17.40 – 18.20  |
| <b>6 урок</b> | 13.15 – 14.00  |                |
| <b>7 урок</b> | 14.10 – 14.55  |                |

3.6. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором школы.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ при наполняемости классов свыше 25 человек осуществляется деление класса на группы. При проведении занятий по трудовому обучению в 5-11 классах осуществляется деление класса на группы (мальчиков и девочек) в связи с раздельным изучением предметов «Технический труд» и «Обслуживающий труд» В случае необходимости при наличии необходимых условий и финансовых средств директор может принимать решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Начало занятий внеурочной деятельностью, факультативные и элективные курсы, занятия детских объединений, реализующих программы дополнительного образования детей начинается не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.