

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 города Няндомы»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

_____ А.Б. Шельгина

К приказу №

«__» _____ 2015 г.

ПРОГРАММА

проведения вводного инструктажа по охране труда

1. Введение.

Данная программа для проведения вводного инструктажа разработана в соответствии с ГОСТ-12.0.004-90 «Организация обучения безопасности труда», Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации №1, Министерства образования Российской Федерации №29 от 13 января 2003 года «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях. В программе изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для вновь поступающих на работу.

2. Общие положения.

2.1. Обучению по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда сотрудников Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 города Няндомы» (далее учреждение в лице директора МБОУ «Средняя школа № 2») подлежат все сотрудники

2.2. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим сотрудникам их обязанностей по соблюдению трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы учреждения, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда

2.3. Кроме вводного инструктажа по охране труда проводятся первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

2.4. Проведение инструктажей по охране труда включает в себя ознакомление сотрудников с имеющимися опасными или вредными производственными факторами, изучение требований охраны труда, содержащихся в локальных нормативных актах учреждения.

2.5. Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных сотрудником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводимым инструктаж.

2.6. Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей (в установленных случаях - в наряде-допуске на производство работ) с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

3. Общие сведения об учреждении.

3.1. Дать общие сведения об учреждении, рассказать о характерных особенностях.

3.2. под рабочим местом понимается та обстановка, в которой сотрудник выполняет трудовую деятельность в соответствии с заключенным трудовым договором. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако, общими требованиями всегда являются: оборудование опасных для работающего зон, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

3.2.1. Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

3.2.2. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

3.2.3. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми.

4. Основные положения законодательства об охране труда.

4.1. Трудовой договор.

4.1.1. Трудовой договор – это соглашение между учреждением и сотрудником, в соответствии с которым учреждение обязуется предоставить сотруднику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные Трудовым Кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами, содержащими нормы трудового права, своевременно и в полном размере выплачивать сотруднику заработную плату, а сотрудник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в учреждении правила внутреннего трудового распорядка. Сторонами трудового договора являются учреждение и сотрудник.

4.1.2. Трудовые договоры могут заключаться:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

Срочный трудовой договор заключается в случаях, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий их выполнения.

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

В случае, если ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением его срока, а работник продолжает работу после истечения срока трудового договора, трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

4.2. Рабочее время и время отдыха.

4.2.1. Время отдыха – это время, в течение которого сотрудник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю, для женщин-36 часов.

4.2.2. Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается:

- не более 24 часов в неделю – для работников в возрасте до шестнадцати лет;
- не более 35 часов в неделю – для работников, являющихся инвалидами 1 и 2 группы;
- не более 35 часов в неделю – для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет;
- не более 35 часов в неделю – для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

4.2.3. Продолжительность рабочего времени учащихся образовательных учреждений в возрасте до восемнадцати лет, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины норм, установленных для подростков соответствующего возраста.

4.2.4. работа в выходные и нерабочие праздничные дни, как правило, запрещается.

Привлечение сотрудников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается с их письменного согласия в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа учреждения в целом или ее отдельных подразделений.

В других случаях привлечение к работе в выходные и нерабочие, праздничные дни допускается с письменного согласия сотрудника.

4.2.5. В течение рабочего дня сотруднику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

4.2.6. Всем сотрудникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе сотрудникам предоставляются два выходных дня в неделю.

4.2.7. Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы и среднего заработка.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью 28 календарных дней. Всем сотрудникам учреждения дополнительно предоставляется отпуск 16 календарных дней при работе в районе, приравненному к Крайнему Северу.

Оплачиваемый отпуск должен предоставляться сотруднику ежегодно. Право на предоставление отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев непрерывной работы в данном учреждении. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

4.3. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

4.3.1. Запрещаются: направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

4.3.2. Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями.

Привлечение женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускаются только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям.

4.3.3. Беременным женщинам, в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению, снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

4.3.4. С лицами, достигшими возраста шестнадцати лет, допускается заключение трудового договора.

В случаях получения основного общего образования либо оставления в соответствии с законом общеобразовательного учреждения трудовой договор могут заключать с лицами, достигшими возраста пятнадцати лет.

С согласия одного из родителей (опекуна, попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с учащимися, достигшими возраста четырнадцати лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью и не требующего процесса обучения.

4.3.5. Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- для работников в возрасте от пятнадцати до шестнадцати лет – пять часов, в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – семь часов;

- для учащихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих в течение учебного года учебу с работой, в возрасте от четырнадцати до шестнадцати лет - два с половиной часа, в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – три с половиной часа.

4.3.6. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

4.3.7. Подростки до шестнадцати лет к погрузочно-разгрузочным работам не допускаются. Юношам в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет допускается максимальная нагрузка – шестнадцать килограммов.

4.3.8. Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

4.3.9. Перечень работ, на которых запрещается применение труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет, установлен Правительством Российской Федерации.

4.4. Охрана труда.

4.4.1. Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на учреждение. На учреждение также возлагается обеспечение обучения всех работников безопасным приемам труда, а также проведение инструктажа по охране труда и противопожарной безопасности.

4.4.2. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи на производстве, происшедшие с работниками и другими лицами, в том числе подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний при исполнении ими трудовых обязанностей и работы по заданию учреждения.

4.4.3. Запрещается направлять на тяжелые работы и работы, связанные с вредными или опасными условиями труда женщин детородного возраста и лиц моложе 21 года, а также работников, которым эти работы противопоказаны по состоянию здоровья.

Вредные и (или) опасные производственные факторы и работы, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок их проведения определяется нормативными актами, утверждаемыми в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

4.4.4. Сотрудники обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, установленные требования обращения с машинами и механизмами, пользоваться выдаваемыми им средствами индивидуальной защиты.

5. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия.

Правила внутреннего трудового распорядка определяют обязанности сотрудников и администрации при выполнении ими своих должностных обязанностей, режим работы, а также правила поведения в учреждении, утверждаются учреждением.

Выполнение требований Правил внутреннего трудового распорядка обязательно всеми работниками.

6. Организация работы по охране труда на предприятии. Государственный контроль за охраной труда.

Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде осуществляют:

- специальные уполномоченные на то государственные органы и инспекции, не зависящие в своей деятельности от администрации предприятий и их вышестоящих органов Федеральной инспекции труда Российской Федерации (экологический надзор, Роспотребнадзор);
- государственные органы и инспекции, специально уполномоченные в соответствии с Федеральными законами осуществлять надзор за соблюдением правил по безопасности работ в отдельных отраслях промышленности (Ростехнадзор).

6.2. Контроль за охраной труда в учреждении осуществляют должностные лица, назначенные специальным распоряжением.

6.3. Высший надзор за точным и единообразным исполнением законов о труде на территории Российской Федерации осуществляется Генеральным прокурором Российской Федерации и подчиненными ему нижестоящими прокурорами.

7. Основные вредные факторы:

- наличие в воздухе вредных веществ в виде пыли, паров, газов и их соединений;
- ионизирующие поля и излучения;
- неионизирующие поля и излучения;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточность искусственного освещения и т.д.

8. Основные требования по предупреждению травматизма.

8.1. Каждый сотрудник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытую опасность. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным частям, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

8.2. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным поврежденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, переключателей, рубильников, предохранителей и др.)
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения, защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов; не открывать дверцы электrorаспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключей от помещений);
- запрещается использовать в производственных целях переносные водонагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.д.);
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электроштыты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты-электрики;

- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, даже на короткое время, желательно выключить оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

9. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

9.1. Все сотрудники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, не промокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;

- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

9.2. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

9.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств сотрудников учреждения должны быть оборудованы:

- место для отдыха;

- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, умывальники.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый сотрудник учреждения.

9.4. Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным.

Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места – один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

10. Назначение и использование спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

10.1. Все сотрудники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно, по установленным нормам спецодеждой, спецобувью, смывающими и обезвреживающими средствами и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ). Спецодежда должна выдаваться работающим в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и других СИЗ запрещается.

10.2. Спецодежда сотрудников должна подвергаться своевременному ремонту и стирке. Порядок выдачи, пользования и ухода за спецодеждой должен регулироваться специальной инструкцией в соответствии с особенностями производства.

10.3. Спецодежда, спецобувь и другие СИЗ являются собственностью учреждения и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки.

10.4. Учреждение должно вести учет выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ на каждого работника отдельно в личных карточках учета выдачи.

11. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве.

11.1. Расследованию в порядке, установленном статьями 227 и 229 Трудового Кодекса и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях (далее – установленный порядок расследования), подлежат события, в результате которых сотрудниками или другими лицами, участвующими в деятельности учреждения, были получены: увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе

причиненные другими лицами, включая: тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией); укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им нетрудоспособности либо его смерть (далее – несчастный случай), происшедшие:

а) при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию учреждения, в том числе во время служебной командировки, а также при совершении иных правомерных действий в интересах учреждения, в том числе направленных на предотвращение несчастных случаев, аварий, катастроф и иных ситуаций чрезвычайного характера;

б) на территории учреждения, в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок одежды и т.п. перед началом и после окончания работы, либо при выполнении работ за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни по поручению учреждения;

в) при следовании на работу или с работы на транспортном средстве учреждения или сторонней организации, предоставившей его на основании договора с учреждением, а также на личном транспортном средстве в случае использования его в служебных целях в соответствии с документально оформленным соглашением сторон трудового договора или объективно подтвержденным распоряжением учреждения (его представителя) либо с его ведома;

г) во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя (его представителя) к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;

д) при следовании к месту служебной командировки и обратно;

е) при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, криминогенного и иного характера.

Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями статьи 230 Трудового Кодекса и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях как связанные с производством несчастные случаи, произошедшие с работниками или другими лицами, участвующими в деятельности учреждения, при исполнении ими трудовых обязанностей или работ по заданию учреждения (его представителя), а также осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

11.2. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец незамедлительно должен сообщить непосредственному руководителю работ, который должен сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии).

11.3. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и в течение трех суток составить акт по форме Н-1.

11.4. Руководитель учреждения незамедлительно принимает меры к устранению причин, повлекших несчастный случай на производстве, и утверждает три экземпляра акта по форме Н-1. Акт формы Н-1 с материалами расследования подлежит хранению в течение 45 лет в учреждении, где взят на учет несчастный случай.

11.5. Несчастный случай, о котором пострадавший или очевидец не сообщили администрации предприятия в течение рабочей смены, или от которого потеря трудоспособности наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или лица, представляющего его интересы в срок не более месяца со дня подачи заявления. Вопрос о составлении акта формы Н-1 решается после всесторонней проверки заявления о несчастном случае с учетом всех обстоятельств, показаний очевидцев и других доказательств.

11.6. Один экземпляр утвержденного руководителем предприятия акта по форме Н-1 пострадавший или лицо, представляющее его интересы, должен получить на руки по окончании расследования.

11.7. При получении травмы на производстве администрация, по окончании расследования несчастного случая, обязана выдать работнику на руки один экземпляр акта по форме Н-1. В случае отказа администрации в составлении акта по форме Н-1, а также при несогласии с содержанием акта формы конфликт рассматривается в судебном порядке, или государственным инспектором труда.

12. Ответственность.

За невыполнение требований Инструкций, Положений и Правил по охране труда сотрудник несет ответственность согласно действующему законодательству.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Во всех случаях обязательным является обращение в медпункт или вызов врача (скорой помощи)

При поражении электрическим током

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки расширены, можно считать, что пострадавший находится в состоянии клинической смерти, и ему необходимо немедленно делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Непрямой массаж сердца. Пострадавший должен лежать на жестком основании (под спину подложить доску). Оказывающий помощь должен стоять сбоку от пострадавшего, положив ладонь одной руки на нижнюю треть грудины пострадавшего. Кисть другой руки он кладет поверх правой так, чтобы выпрямленные руки и плечи массажиста находились над грудью пострадавшего. Оказывающий помощь должен делать резкий нажим на грудину выпрямленными руками с частотой 50-60 раз в минуту.

Искусственное дыхание. Удалить инородные тела из полости рта, запрокинуть голову пострадавшего назад, одной рукой зажать нос, а другой рукой открыть рот, надавливая на подбородок пострадавшего. Рот пострадавшего предварительно прикрыть платком. Необходимо также придерживать язык, который прижимается к нижней челюсти. Оказывающий помощь делает глубокий вдох, а затем выдох в рот пострадавшего и 3-4 нажатия на грудину, после чего все повторяется.

При кровотечении

Артериальное кровотечение-кровь бьет сильной струей, толчками, ярко-красного цвета. Необходимо наложить жгут, закрутку из платка (нельзя использовать веревки, провода, кабель и т.п.). Накладывать необходимо выше места повреждения, положив под жгут материю.

Конечность приподнять, жгут растянуть и обмотать несколькими турами вокруг конечности. Конечность должна быть бледной, должен отсутствовать пульс на артерии ниже места повреждения. Жгут можно накладывать на 1 - 1,5 часа летом и 0,5 часа зимой. Необходимо отметить время наложения жгута.

Венозное кровотечение-кровь льется непрерывно, темного цвета. Конечность приподнимается вверх и на рану накладывается давящая повязка.

Обработка ран

Рана промывается холодной водой. Кожа вокруг раны обрабатывается Йодом или зеленкой. Затем накладывается стерильная повязка.

Ушибы, растяжения связок

Холод к поврежденному месту и покой, а затем наложить тугую повязку.

Вывихи

Дать пострадавшему обезболивающие таблетки, обеспечить покой поврежденной конечности и немедленно направить в больницу.

Доврачебная помощь при судорогах

Во время судорог необходимо удерживать голову больного, разжать рот и ввести в него палку для того, чтобы больной не прикусил язык. голову больного повернуть на бок. Затем дать успокоительное.

Первая помощь при обмороке

Расстегнуть одежду пострадавшему, обеспечить тем самым приток свежего воздуха, дать выпить холодной воды, при необходимости использовать нашатырный спирт.

Первая помощь при тепловых и солнечных ударах

Пострадавшего необходимо вывести в прохладное место, уложить так, чтобы голова была выше туловища, подложить на голову лед или делать холодные примочки, дать понюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15-20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, и пульс не прощупывается, необходимо сразу начать делать искусственное дыхание и массаж сердца, а также срочно вызвать врача.

Первая помощь при термических ожогах

Во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами. Обожженная поверхность обрабатывается только противоожоговыми средствами с наложением стерильной повязки.

Первая помощь при химических ожогах

Необходимо помнить, что глубина повреждения тканей при химических ожогах в значительной мере зависит от длительного химического воздействия химического вещества. Важно как можно быстрее уменьшить концентрацию химического вещества и время его воздействия. Для этого пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 минут. Затем нейтрализуют соответствующими нейтрализующими растворами:

- при ожогах кислотой используют раствор пищевой соды; - при ожогах щелочью используют раствор борной кислоты.

При попадании химических веществ в пищевод необходимо срочно вызвать врача. Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь, уменьшая ее прижигающее действие. Хороший эффект оказывает прием внутрь молока, растительного масла, растворенного крахмала.

При попадании брызг кислоты в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды, а затем раствором пищевой соды.

При попадании в глаза твердых кусочков химического вещества, необходимо их удалить влажным тампоном, промыть глаза большим количеством воды, а затем нейтрализующим раствором.

Первая помощь при переломах

Создать покой поврежденной конечности. Для этой цели используются готовые шины, а также подручные материалы (палки, доски, линейки).

При наложении шины следует обеспечить неподвижность двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома. Центр шины должен находиться у места перелома. Фиксируют шину бинтом.