

Школа	-			Отд./корп			День	9/10/2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПР	печенье	100	17.00	829	10	10	139
	гор.напиток	389	сок натуральный	200	3.66	87	1	0	20
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты	250	18.53	101	2	6	4
	2 блюдо	246	гуляш из говядины	100	43.35	248	14	14	3
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150	9.57	309	12	5	52
	сладкое	376	чай с сахаром	200	2.69	40	1	0	0
	хлеб бел.		булочка домашняя	100	8.14	131	4	2	28
	хлеб черн.	ПР	хлеб столичный	50	2.25	105	2	1	22

Школа	-			Отд./корп			День	9/10/2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	246	гуляш из говядины	100	43.35	248	14	14	3
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150	9.57	309	12	5	52
	сладкое	376	чай с сахаром	200	2.69	40	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПК	хлеб столичный	30	2.25	69	2	0	15
	338	яблоко	150	28.22	66	1	1	1	